

알기 쉬운
참나물
재배·관리 매뉴얼

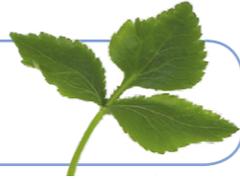


알기쉬운 참나무 재배·관리 매뉴얼

Ⅱ. 참나무 일반 사항

01. 일반 사항





▶ 학명: *Pimpinella brachycarpa* (Kom.) Nakai

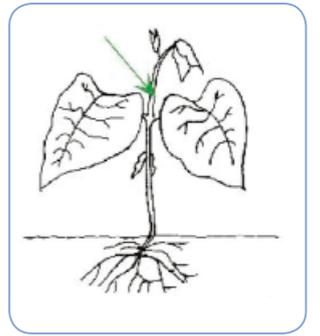
▶ 한명: 短果茴芹

1

식물의 특성

- 참나물은 쌍떡잎 식물 이판화군 산형화목 미나리과에 속하는 여러해살이 풀로서 반디나물, 거린당이, 머내지라는 별명을 갖고 있음
- 이중 참나물은 예로부터 향과 맛이 뛰어나기 때문에 산나물을 대표하는 나물로 애용되어 왔음. 식용으로서 맛이 좋고 나물 중의 나물로 알려져 '참나물'이라고 부름
- 최근 하우스에서 삼엽채라 불리며 축성 재배되기도 하는데 이는 유사 참나물로 알려진 파드득나물(*Cryptotania japonica*)로 그 향과 맛이 산속에서 자라는 자연산에는 미치지 못함
- 약리실험에서 항알레르기 작용이 밝혀졌으며 민간에서 항알레르기 약으로 쓰이기도 함
- 키는 50~80cm 정도로 자라며 잎은 서로 어긋나게 붙어 있고 모양은 세개로 갈라져 있는데 갈라진 잎 조각의 생김새는 계란형 또는 넓은 타원형으로 끝이 뾰족하게 되어 있음
- 잎 가장자리에는 불규칙한 날카로운 톱니가 있으며 엽병(잎몸과 줄기를 연결하는 부분) 밑부분이 줄기를 감싸고 있음

- 대개 봄철에 연한 경엽(줄기에서 나는 잎)을 생채로 식용하는데 고유의 독특한 향취와 맛 그리고 각종 영양소를 가지고 있어 찜, 무침, 국 등 다양한 요리형태로 쓰이고 있을 뿐만 아니라 말려두었다가 식품으로 이용하기도 함



경엽

- 숲에서 집단으로 군락을 형성하고 있으며 연중 30cm 정도로 자라며 최고 50~80cm까지 자람
- 6월~8월 사이에 가지와 줄기에서 10개 내외의 작은 꽃대가 나오며 꽃대마다 13개의 하얀 꽃송이가 뭉쳐 피어나 3mm 정도의 우산형 꽃이 핀
- 꽃이 지면 9월~10월 사이에 평평하고 넓은 타원형 까만 종자가 형성되며 털이 없음. 개화 순서대로 익어 동시 채종이 어려워 여러 차례에 걸쳐 종자를 받아야 함
- 경엽에도 털이 없어 식용으로 쓰이는데 생·숙식이 모두 가능하며 샐러리와 미나리를 합친 듯한 상쾌하면서도 독특하고 개성 있는 향기로 인해 수요가 많은 산나물 중 하나임
- 지역별로는 주로 경기도와 강원도에서 재배되고 있는 것으로 조사되고 있으며 특히 홍천(내면)과 인제(점봉산) 고산지역에서 재배되고 있는 참나물은 품질이 좋아 소비자들로부터 각광을 받고 있음
- 재배 유형은 노지재배 보다는 비가림 시설재배가 주를 이루고 있는데 이는 참나물이 비교적 재배 조건이 까다롭기 때문이며 소득은 10a 당 120만원에서 320만원 수준으로 타 임산물에 비해 비교적 높은 편임
- 주로 출하되는 시기는 3~7월이며 가격은 출하 초기인 3~4월에 가장 높게 거래되고 있음



참나물 잎

참나물 어린순

- 이러한 특성으로 보아 참나물 재배는 해발 450m 이상 되는 지역이 좋으며 유기물이 풍부하고 토양 수분의 유지가 잘되면서도 배수도 양호한 약산성(pH5.5~6.5)인 양토 또는 사양토에서 재배 하여야 수량과 품질을 높일 수 있음



참나물 군락 자생지 (표고 700m, 평창, 농촌진흥청)

나. 토양

- 재배 적지는 배수가 잘되고 유기물 함량이 많은 식양토나 양토로 수분 유지가 잘 되고 다소 그늘진 곳을 선정하는 것이 좋음
- 토양은 비옥한 땅이 적합하며 물빠짐이 잘되며 물기가 적당한 곳이 좋고 개간지에 재배하면 생육이 다소 부진하나 병의 발생이 적음
- 산성 토양에서 비교적 잘 자라므로 석회를 줄 필요가 없으며 물빠짐이 나쁘거나 연작을 하면 뿌리썩음병이 많이 발생하므로 이런 지형은 피하여 윤작 재배 하는 것이 좋음

2 재배 환경

가. 기후

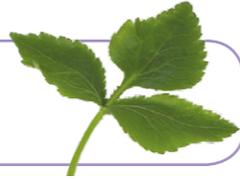
- 우리나라 각처의 심산지역, 고산지역의 산기슭 비옥한 수림 및 그늘지고 약간 습기 있는 곳에 자생하며 농가에서는 쌈채소로 재배하고 있음
- 참나물은 제주도를 제외한 전국 각지에 고루 분포하고 있는데 주로 산간의 그늘지고 습한 곳에 자생하고 있음
- 따라서 참나물의 생육에 알맞은 기온은 18~25℃, 지온은 15~19℃, 대기 습도 80%, 토양 습도 70% 내외로서 비교적 서늘한 조건이며 토양은 건조하지 않고 햇볕은 강해도 잘 견디지만 그늘진 곳이 더욱 좋음



Ⅲ. 재배 기술

01. 번식 방법
02. 정식 (아주심기)
03. 포장 관리
04. 병해충 방제
05. 수확 및 채종

01 번식 방법



1 종묘 선택

- 자생종은 개체에 따라 줄기색이 녹색인 것, 붉은색인 것, 붉은색이 부분적으로 있는 것 등 다양할 뿐만 아니라 잎의 모양이나 색깔 등이 혼재되어 있음
- 자가 수정에 의해 결실이 잘 되므로 초세가 왕성하면서 줄기가 굵고 수량이 많은 개체를 선별하여 재배하면 단위 수량을 높일 수 있을 것으로 생각됨



계통 다양성 (사진 : 농촌진흥청)



선발계(광엽, 녹색계) (사진 : 농촌진흥청)

2 종자 번식

가. 개화 결실

- 참나물은 종자 번식과 분주를 통해 번식함
- 참나물 꽃은 무한화서(무한꽃차례 : 꽃이 꽃대축의 밑 또는 가장자리에서 먼저 피기 시작하여 꽃대축이



무한화서

성장하며 꽃의 수가 늘어나는 꽃차례)이며 성숙된 종자는 쉽게 탈립하는 습성이 있어 일시에 채종할 수 없음

- 종자는 가을에 완전히 성숙하면 수 회에 걸쳐 채종하도록 한 후 정선함
- 일시에 채종하게 되면 미숙 종자도 혼합되는 점을 감안하여 선별을 철저히 하며 후숙 및 휴면타파 후 파종해야 함
- 종자 번식은 채종과 발아가 어렵고 실생 유묘를 이식하는 경우 활착율이 낮은 문제점, 수확까지 2년 이상의 기간이 많이 소요되는 단점이 있으나 대량 증식을 위해서는 주로 종자 번식을 하고 있음

3 파종 시기 및 방법

- 종자 번식은 종자를 가을철에 채종하는 즉시 파종하며 다음해 봄에 파종할 경우에는 채종 즉시 축축한 모래와 혼합하여 3~5℃의 낮은 온도에서 저장하거나 채종 즉시 양파 자루 등을 이용, 종자와 모래를 잘 혼합하여 노천 매장(깊이 50cm) 하였다가 이듬해 봄에 파종하면 발아율을 높일 수 있음
- 이는 채종 후 종자가 건조되면 발아에 실패하고, 반대로 수분이 많은 상태면 부패하기 쉬우므로 수시로 저장 상태를 확인해야 함
- 발아 최적 온도는 15~20℃이나 5℃에서도 발아가 되므로 봄철에 파종이 빠를수록 좋는데 발아에 소요되는 기간이 64~72일 정도이므로 겨울철이라도 온실이나 하우스 등을 이용하여 파종, 육묘하여 이듬해 봄에 일찍 정식함으로써 생육 기간을 단축시켜 다음해 수확 시 수량을 높일 수 있음
- 참나물 종자는 종자에 발아 억제물질이 있어 발아 기간이 길다고 알려져 있으며 채종 후 약 50~60일 후부터 발아력을 갖는 것으로 알려져 있음
- 자연 상태에서는 종자 파종 후 발아율이 지극히 낮고 발아에 상당한 시일이 소요되므로 지베렐린 수용제 100~200ppm 용액에 30분간 침지

후 파종하면 효과적임

- 파종은 파종 상자 또는 묘상에 줄뿌림(3~4cm 간격)하거나 흩어뿌리는 것이 일반적인 파종 방법이지만 최근 보급되고 있는 플러그판(105공)에 파종할 경우 정식 후 활착을 촉진시킬 수 있음
- 임산물의 발아 환경은 보편적으로 광발아 습성을 지니고 있어 알계 복토하여 종자가 토양에 밀착하게 한 후 건조하지 않게 관리함
- 평균 발아 소요일은 상토가 64일, 산흙은 상토보다 5일 늦은 69일, 발흙은 72일만에 평균 발아율에 도달함
- 발아율은 시판용 상토가 98.7%로 가장 높은 경향을 보였으며 산흙은 92.5%, 발흙은 87.8%로 상토나 산흙에 비해 평균 발아율이 떨어짐

상토별 참나물 평균 발아 시와 평균 발아일(충주시 농업기술센터, '05)

| 처리별 | 파종 일(월.일) | 발아 일(월.일) | 평균 발아 일(월.일) |
|-----|-----------|-----------|--------------|
| 상토 | 2.6 | 4.3 | 4.11 |
| 산흙 | 2.6 | 4.7 | 4.16 |
| 발흙 | 2.6 | 4.8 | 4.19 |

참나물의 발아율 향상을 위한 지베렐린 처리효과(고령지농업시험장, '93)

| 구 분 | 지베렐린 처리 농도(ppm) | | | | | |
|--------|-----------------|------|------|------|------|------|
| | 무처리 | 10 | 50 | 100 | 200 | 500 |
| 발아율(%) | 3.0 | 17.5 | 21.0 | 48.0 | 52.5 | 68.0 |

- 참나물의 발아율을 높이기 위한 방법으로 파종 후 온도를 어떻게 관리할 하느냐가 중요함
- 온도를 일정하게 향온 상태로 유지시켜 주는 것보다 10~20℃ 범위로

변온 상태로 관리해 주는 것이 발아율이 높음

- 시기적으로 4월경에 노지에 파종하는 것이 발아율이 높음
- 하우스 내에 서 파종할 경우 반드시 한낮의 온도가 20℃ 이상 올라가지 않도록 관리하는 것이 발아율 향상에 도움을 줌



참나물 종자 및 발아된 종자 (사진 : 농촌진흥청)



참나물 종자 포트 파종



포트 파종 종자 발아

가. 포기 나누기

- 분주에 의한 번식은 본밭에서 재배한 3~4년생의 큰 포기를 대상으로 하며 이른 봄 수확을 위해 월동 전 뿌리의 활착이 좋아야 하기 때문에 당해 수확 후 10월 초순 이전에 분주 하는 것이 좋음
- 정식 후 재분주는 토양의 양분, 포기의 굵기, 수량성 등을 고려하여 실시하며 포기 당 싹눈이 3~4개 정도 되도록 나누어야 수량도 많아지고 생육도 튼튼함



참나물 수확 직후의 분주묘 (사진 : 농촌진흥청)

나. 삽목 (자료 : 농촌진흥청)

- 참나물 줄기의 일부를 어미포기에서 잘라내어 이것을 삽상에 꽂아 발근시키는 방법으로 상토는 물 빠짐이 좋은 모래흙이 좋음
- 삽수는 5월 상순경 경화되지 않은 줄기를 이용하는 것이 뿌리 내림이 좋고, 지제 부위를 붙여 삽목할 경우 20~30일 정도면 옮겨심기에 적합한 정도로 뿌리가 발생함
- 이때 줄기를 너무 깊게 꽂으면 줄기가 쉽게 물러 썩으므로 5~7cm 깊이로 꽂는 것이 적당함

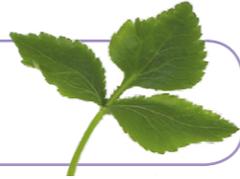


참나물 어린 줄기를 이용한 삽목묘 (사진 : 농촌진흥청)

- 상토는 깨끗한 모래를 이용하거나 펄라이트와 버미큘라이트를 50 : 50으로 혼합하는 것이 좋음
- 삽목 후 물을 흠뻑 주고 비닐 터널을 설치한 다음 차광망 등으로 햇빛을 가려주고 서늘하게 관리하여 뿌리 내림이 촉진되도록 함
- 활착이 끝나고 성장점 부근에 화뢰가 보이면 제거해 주어야 양분 소모를 적게 하여 분얼이 촉진됨

02

정식(아주심기)



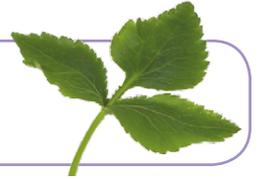
- 참나물은 이식을 매우 싫어하므로 묘상에 파종한 경우에는 1년간 육묘한 후 가을이나 다음해 이른 봄에 정식 하는 것이 좋음
- 그러나 플러그에 육묘를 하였을 때는 본잎이 5~6매 정도 되었을 때 본 밭에 정식함
- 고온기에 할 경우 뿌리 활착이 늦어져 생육이 저하하므로 5월 상중순경에 아주심기 하는 것이 좋고 분주묘인 경우에는 가을이나 이듬해 이른 봄에 아주심기 하는 것이 좋음
- 종묘 소요량은 10a 당 30,000 내지 45,000주가 소요되는데 본 밭에서 재배한 2~3년생의 큰 포기를 대상으로 포기당 싹눈이 3~4개 정도 있도록 나누어 심어야 수량도 많아지고 생육도 튼튼함
- 참나물은 다비성 식물이므로 정식 전에 10a 당 퇴비 3000, 계분 300kg을 전면 살포한 후 경운 및 로타리하고 정식 5~7일 전에 10a 당 요소20, 용과린 100, 염화加里 15kg을 기비로 사용함
- 다음은 하우스 내에 폭 120~150cm의 두둑을 만든 후 육묘된 묘나 분주한 묘를 줄 사이 30cm, 포기 사이 15~20cm로 하여 정식한 다음 토양이 충분히 젖을 만큼 관수함
- 특히, 정식할 때 주의할 사항으로 참나물은 천근성 식물이기 때문 깊게 심으면 활착은 물론 생육이 저하하므로 심겨있던 깊이 대로 심어야 함

상토별 참나물 육묘 특성

| 구분 | 초장(cm) | 엽수(개) | 엽장(cm) | 엽폭(cm) |
|--------|--------|-------|--------|--------|
| 원예용 상토 | 12.4 | 2.1 | 3.7 | 3.2 |
| 산 흙 | 10.2 | 1.9 | 3.4 | 2.8 |
| 밭 흙 | 11.2 | 1.8 | 3.5 | 3.0 |

03

포장 관리



1

차광 (자료: 농촌진흥청)

- 정식 후 비닐하우스 위에 50% 차광망을 씌워 그늘을 만들어 줌으로써 묘의 활착을 좋게 하고 생육도 촉진시키며 특히 수확기에 잎줄기가 굳지 않아 연화되게 함으로써 상품성과 수량을 높일 수 있음
- 이와 함께 여름철에는 비닐하우스의 옆을 걷어 올려 바람을 잘 통하게 해주어 온도가 많이 올라가지 않도록 해주는 것도 중요함

참나물 차광 정도에 따른 실생 1년 차 성장 비교

| 차광 정도 | 초장(cm) | 엽수(개/주) | 엽장(cm) | 엽폭(cm) |
|--------|--------|---------|--------|--------|
| 무 차 광 | 31.4 | 40.5 | 7.6 | 7.7 |
| 30% 차광 | 29.5 | 28.5 | 8.7 | 9.5 |
| 50% 차광 | 32.1 | 27.5 | 8.8 | 9.5 |
| 70% 차광 | 34.6 | 28.8 | 9.4 | 10.7 |

자료 : 농촌진흥청

- 차광 정도는 재배 목적이나 생육 단계에 따라 달라질 수 있음.
- 예를 들어 실생묘를 정식한 직후라면 실생 1년생은 추대경이 나오지 않고 근출엽만 발생하는 시기이므로 수확할 수 없으며, 충실한 종묘배양을 위해 차광 정도를 30% 이하로 하는 것이 잎의 발생이 많아지고 뿌리가 튼튼해져 이듬해 포기 당 싹눈이 증가함

참나물 차광 정도에 따른 3년 차 수량 비교

| 차광 정도 | 생존율 (%) | 줄기 경장 (cm) | 줄기수 (개/포기) | 채엽 수량 (kg/10a) | 연화 정도 (0-4) |
|--------|---------|------------|------------|----------------|-------------|
| 30% 차광 | 97.7 | 45.4 | 14.1 | 2,443 | 3 |
| 50% 차광 | 42.7 | 39.2 | 12.3 | 693 | 4 |
| 70% 차광 | 3.0 | 30.7 | 6.3 | 19 | 4 |

자료 : 농촌진흥청



참나물 실생 1년 차 30% 차광 재배 (좌: 6월 15일, 우: 8월 30일) (사진: 농촌진흥청)

- 실생 1년생의 참나물을 월동시켜 이듬해 4월 하순 비가림 하우스 위에 차광망을 씌워 수량을 조사한 결과는 다음과 같음
- 참나물에 있어서 차광처리 정도는 경엽의 생육촉진과 채엽 수량에 영향을 주며 50% 차광구가 수확경당 엽수, 수확경장 등으로 생육량이 많을 뿐만 아니라 주당 수확경수가 많아 결국 10a 당 수량이 증가됨

참나물 차광처리 정도에 따른 2년 차 수량 비교

| 차광 정도 | 생존율 (%) | 줄기 경장 (cm) | 줄기수 (개/포기) | 채엽 수량 (kg/10a) | 연화 정도 (0-4) |
|--------|---------|------------|------------|----------------|-------------|
| 무 차광 | 100.0 | 36.4 | 23.1 | 5,246 | 1 |
| 30% 차광 | 98.3 | 33.0 | 26.0 | 5,529 | 3 |
| 50% 차광 | 92.0 | 42.1 | 27.2 | 6,183 | 4 |
| 70% 차광 | 93.7 | 40.4 | 23.7 | 5,318 | 4 |

자료 : 농촌진흥청

- 실생 3년 차 참나물의 차광 정도에 따른 생육 특성을 보면 대체로 2년 차와 유사한 성장 반응을 보임
- 생존율에 있어서 30% 미만의 차광 조건에서 생존율이 높은 반면 차광 정도가 50% 이상 강할수록 결주율이 현저히 증가하는 경향임



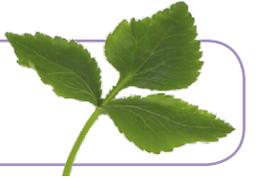
참나물 차광 정도별 3년 차 생존상태 비교 (좌: 30% 차광, 우: 70% 차광) (사진: 농촌진흥청)

2 제초 및 관수

- 아직까지 참나물에 적용하는 제초제가 개발되어 있지 않음으로써 손제초에 의존할 수밖에 없는데 특히 유묘기에 잡초를 빨리 제거해야 생육이 양호해 짐
- 참나물은 다른 미나리과 식물과 같이 토양이 다습한 것을 좋아하므로 항상 토양이 습하도록 관리하고 아울러 배수도 잘되도록 함

3 연화재배

- 참나물은 잎줄기가 굳어지면 상품으로써 가치가 없으므로 왕겨나 톱밥을 피복하여 굳어짐을 방지하면 품질도 좋아지며 수량도 높일 수 있음



- 이른 봄 싹이 트기 전에 왕겨나 톱밥을 30cm 정도 덮어주고 비닐을 씌워 보온을 하면 됨
- 초장이 왕겨를 뚫고 30cm 정도 올라오면 왕겨를 제거하고 수확함

참나물의 피복 재료별 연화 재배 효과 (왕겨, 톱밥 피복높이: 20cm)

| 피복 재료 | 피복 후 27일 조사 | | | | |
|--------|-------------|--------|---------|-----------------|-------|
| | 초장(cm) | 경장(cm) | 연백장(cm) | 가식 수량 (kg/300평) | 수량 지수 |
| 왕 겨 | 28.5 | 13.3 | 7.9 | 2,863 | 135 |
| 톱 밥 | 32.9 | 15.0 | 11.8 | 2,248 | 106 |
| 50% 차광 | 34.2 | 14.7 | - | 1,931 | 91 |
| 무 처 리 | 33.1 | 14.9 | - | 2,115 | 100 |

농촌진흥청

04 병해충 방제

1 노균병

가. 병징

- 잎에 담황색 작은 반점이 생성·확대되어 엽맥을 따라 엷은 갈색의 각진 병반을 형성하고 잎 뒷면은 회백색~회갈색의 곰팡이가 발생함
- 이러한 병반이 다수 형성되고 융합해서 대형 병반이 형성되어 마름
- 다습 시에는 잎은 데친 것처럼 되어 부패하고 건조 시 병반은 황갈색~회백색으로 변해서 말라 죽음

나. 발병 및 방제

- 병든 조직 내에 포자를 형성하여 토양 중에서 월동함
- 병반 위에 형성된 분생 포자는 바람에 의해 전염됨
- 노지 재배의 경우 봄과 가을에 비가 많이 오면 다발하기 쉬움
- 밀식과 깊이 심기를 피하고 통풍과 배수가 잘 되도록 함

2 묘입고병

가. 병징

- 여름에 발병이 심하며 지제부는 갈변되고 잎은 수침상으로 되면서 급격히 고사함
- 발생이 현저한 경우는 병환부를 갈색의 균사가 거미집 모양으로 감싸는 것이 특징임

나. 발병 및 방제

- 봄철 육묘기에 과습하고 전작에 발생한 포장에서 발생하는 경우가 많은데, 종자에 균사나 균핵이 혼재하고 이것이 전염원이 된다고 추정됨
- 일단 발병하면 인접주에 급격히 전파됨
- 적용 등록 약제는 없으나 하이멕사졸·메탈락실 방제 요령에 따름

3 균핵병

가. 병징

- 엽병 및 잎에 발생함. 엽병에는 지면 부위가 암녹색 수침상이 되고 연화·부패하며 넘어짐. 잎에는 짙은 녹색~연한 녹색, 부정형의 대형 반점을 형성함
- 피해 부위, 특히 원줄기 부분에는 백색의 가느다란 실모양의 곰팡이를 만들고 이 실모양의 균사가 덩어리로 뭉쳐지고 시간이 지나면서 흑색의 쥐똥 모양의 균핵이 만들어짐

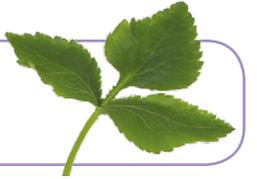
나. 발병 및 방제

- 자낭반을 만들고 거기에서 다량의 자낭 포자를 분출하여 주변 건전주를 감염시킴
- 일본의 경우 벤레트(베노밀) 수화제 1,000배액을 수확 직후에만 살포하도록 등록되어 있음

4 해충

- 현재까지 특별히 알려진 해충은 없으나 바나나 바구미로 알려진 곤충이 이른 봄에 나타나 잎을 가해하고 근부에 알을 낳아 참나물 뿌리표피를 갉아 먹어 고사시키므로 정식 전 토양 살충제를 뿌려 방제하도록 함

05 수확 및 채종



1 생체 수확

- 참나물은 정식 후 2년째부터 수확이 가능하며 시기는 연한 잎줄기를 대상으로 하기 때문에 재배 유형에 따라 다르나 대체로 이른 봄철에 실시하게 되는데 노지 재배 시에는 4월 중순~5월 하순, 시설 재배 시에는 3월 초부터 가능함
- 수확 시 주의 할 점은 잎줄기가 굳어지면 상품성이 없으므로 수확 시기를 놓치지 않도록 주의 해야 함
- 참나물의 수량은 정식 후 1년차에는 10a 당 1,000~2,000kg 정도 되며 다년생 식물인 관계로 포장에 정식한 후 매년 수확이 가능하나 정식 후 3년째 부터는 수량 및 품질이 급격히 저하되므로 새로운 묘로 전면 갱신을 해주는 것이 좋음
 - ※ 재배 지역, 생육 상태, 수확 횟수 등 여러 요인에 따라 다를 수 있으므로 자체 판단에 따라 결정하여야 함
- 수확물은 가격을 높게 받기 위해서 200~500g 단위로 소포장하여 판매하되 스티로폼 접시에 담고 랩으로 싸서 시들음을 방지하는 것이 좋음



2 채종

- 참나물은 앞에서 지적한 바와 같이 2~3년 주기로 새로운 묘로 갱신하여야 하므로 채종이 매우 중요함
- 채종은 본 밭에 정식을 한 후 묘의 생육 상태에 따라 그해 또는 이듬해부터 개화 및 결실이 이루어져 채종이 가능함
- 가급적 잎줄기를 수확하지 않고 생육시키는 것이 좋으며 잎줄기를 수확한 경우와는 달리 전 생육 기간 동안 차광 처리를 하지 않고 재배하여야 채종량을 높일 수 있음
- 참나물의 꽃은 아래로부터 위로 계속 피어나는 무한화서이며 성숙된 종자는 쉽게 떨어지는 습성이 있어 일시에 채종할 수 없으므로 성숙된 종자부터 차례로 수확에 걸쳐 채종하여 저온 저장 하거나 노천 매장 또는 채종 즉시 파종해야 함
- 그러나 채종을 목적으로 하지 않을 때에는 꽃대를 미리 제거하여 지하부의 생육을 충실하게 함으로써 이듬해 수량을 늘일 수 있음

3 주요 성분 및 용도

- 상큼하면서도 향긋한 향기로 이른 봄철에 어린순을 채취하여 나물로 이용하는데 생체를 고추장에 찍어 먹거나 무침, 튀김 등으로 조리해 먹기도 하며 특히 줄기가 자주색인 참나물로 담근 김치는 봄철 별미로 알려져 있음
- 생약명으로 야근채(野芹菜)라고 하며 감염과 고혈압 치료제로 이용하기도 함

참나물의 영양분 함량(가식 부위 100g 당) (한국식품성분표, '96)

| 에너지 (kcal) | 수분 (%) | 단백질 (g) | 지질 (g) | 탄수화물 (g) | 섬유소 (g) | 회분 (g) | 칼슘 (mg) | 인 (mg) | 철 (mg) | 비타민 | |
|---------------|-----------|------------|-----------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| | | | | | | | | | | A (I.U) | C (mg) |
| 29 | 87.3 | 3.1 | 0.1 | 5.7 | 1.8 | 2.0 | 46 | 14 | 0.9 | 234 | 6.0 |

MEMO

MEMO

■ 고객헌장 및 서비스이행표준(안) ■

우리 한국임업진흥원 임직원은 임업의 국가경쟁력 제고를 위해 고객만족, 녹색성장, 미래가치를 창조하는 전문 임업 서비스 제공을 최대의 목표로 여기며, 이를 실천하기 위해 다음의 행동지표 실천에 최선을 다하겠습니다.

- 1. 우리는.** 고객만족, 녹색성장, 미래가치를 창조하는 임업서비스 전문기관으로서 산업의 국가경쟁력 확보를 최우선으로 여기겠습니다.
- 2. 우리는.** 정보공개를 통해 고객의 알권리를 최대한 보장하며 투명한 경영을 실천하겠습니다.
- 3. 우리는.** 잘못된 서비스에 대한 고객의 불편·불만을 신속하게 시정하고, 합리적인 대안을 마련함으로써 고객감동 경영을 실천하겠습니다.
- 4. 우리는.** 고객의 제안 및 의견을 소중히 듣고 개선하겠습니다.
- 5. 우리는.** 노력과 실천에 대해 고객으로부터 평가를 받고 그 결과를 기관운영에 반영하고 공표하겠습니다.

이러한 약속을 지키기 위해 구체적인 '서비스 이행표준'을 정하고 이를 성실히 실천하면서 보다 나은 서비스 개발을 위해 끊임없는 혁신활동을 전개하겠습니다.

한국임업진흥원 자료집 제 50호

알기 쉬운 **참나무** 재배·관리 매뉴얼

발행일 2014년 12월
발행인 김남균
편집인 손석규, 강민지
발행처 한국임업진흥원
서울특별시 마포구 월드컵북로 361
DMC 이안상암 2단지 한솔교육빌딩 13층
Tel. 02) 6393-2637 Fax. 02) 6393-2639
디자인 進애드 02-2264-0608

이 책의 원고는 산림청·국립산림과학원에서 제공받아 재편집·구성하였으며 저작권법에 의해 보호를 받는 저작물이므로 무단전재와 복제를 금합니다.

ISBN 978-89-98575-38-0

- 종이도 나무에서 나옵니다. <비매품>

이 책의 원고는 산림청·국립산림과학원에서 제공받아 재편집·구성하였으며 저작권법에 의해 보호를 받는 저작물이므로 무단전재와 복제를 금합니다.